

derma point

gabinet medycyny
estetycznej
i dermatologii

Wszystko co chcielibyście wiedzieć o

przeszczepie włosów



Zabiegi wykonywane są metodą

Follicular Unit Excision

polegająca na pobieraniu
pojedynczych mieszków włosowych

derma point

gabinet medycyny
estetycznej
i dermatologii

Gabinet derma point
ul. Jasna 14A/64, 44-100 Gliwice

tel +48 728 333 952
kontakt@dermapoint.pl

www.dermapoint.pl
fb.com/dermapointGliwice

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o przeszczepie włosów, ale boicie się zapytać:

- | | |
|---|------------|
| 1. Czym jest łysienie androgenowe i czy tę przypadłość można skutecznie leczyć? | str. 1 |
| 2. Na czym polega przeszczep włosów? | str. 2-3 |
| 3. Dla kogo ten zabieg jest idealnym rozwiązaniem? | str. 4-5 |
| 4. Czy włosy przeszczepia się także kobietom? | str. 6 |
| 5. Czy typ urządzenia, którym wykonywany jest zabieg, ma znaczenie? | str. 7 |
| 6. Jak przebiega zabieg przeszczepiania włosów? | str. 8 |
| 7. Jak należy się do niego przygotować? | str. 9 |
| 8. Czy po zabiegu trzeba przestrzegać specjalnych zaleceń? | str. 10-11 |
| 9. Kiedy pojawiają się pierwsze efekty i od czego zależą? | str. 12 |
| 10. Skąd biorą się różnice w cenach zabiegu w różnych klinikach? | str. 13-14 |
| 11. Jak wybrać odpowiednie miejsce i specjalistę, któremu warto zaufać? | str. 15 |
| 12. Mity dotyczące przeszczepów włosów. | str. 16-17 |

gabinet medycyny estetycznej i dermatologii

1. Czym jest łysienie androgenowe i czy tę przypadłość można skutecznie leczyć?

Każdy zdrowy człowiek traci ok. 50-120 włosów dziennie. To w pełni naturalny proces, który nie powinien budzić niepokoju. W sytuacji, gdy ilość wypadających włosów znacznie się zwiększy, a na głowie pojawiają się początki tzw. zakoli, należy zgłosić się do lekarza. Powodów nadmiernego wypadania włosów może być wiele, ale jednym z najpowszechniejszych jest **łysienie androgenowe**.

U podłoża tego schorzenia leży genetycznie uwarunkowana nadwrażliwość mieszków włosowych na pochodne testosteronu. Najczęściej dotyka ono mężczyzn, ale cierpią na nie również kobiety, choć znacznie rzadziej.

Podstawowym procesem patologicznym w łysieniu androgenowym jest miniaturyzacja, a następnie całkowity zanik mieszków włosowych na głowie w okolicach androgenozależnych (zakola, szczyt głowy), powodowane działaniem **dihydrotestosteronu (DHT)**. Choć etiologia łysienia androgenowego, zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet jest wieloczynnikowa, to najważniejszą rolę przypisuje się predyspozycji genetycznej.

Łysienie androgenowe u mężczyzn może rozpoczynać się już **w okresie dojrzewania i postępuje w miarę upływu lat**. Pierwszym objawem są zakola pojawiające się w okolicy czołowo-skroniowej, w następnej kolejności zaś łysienie zaczyna być widoczne na szczycie głowy. Jednocześnie w okolicach skroniowych oraz na potylicy owłosienie często pozostaje nietknięte. W rezultacie włosy są tylko po bokach i z tyłu głowy.

Jak wspomniano wcześniej łysienie androgenowe **jest dziedziczone**. Oznacza to, że jeśli w danej rodzinie ojciec, dziadek i wujkowie borykali się ze znaczną utratą włosów, to istnieje bardzo wysokie prawdopodobieństwo, że problem ten będzie dotyczył również kolejnych pokoleń mężczyzn w rodzinie. Przyczyna leży w kwestii dziedziczenia linii męskiej genów, odpowiedzialnych za nadwrażliwość receptorów na obecność androgenów.

By powstrzymać proces łysienia **należy koniecznie zasięgnąć porady lekarskiej**. W wyniku przeprowadzenia profesjonalnej diagnostyki specjalista wdraża odpowiednie leczenie. W wielu przypadkach możliwe jest wprowadzenie terapii farmakologicznej, mającej na celu aktywowanie mieszków włosowych do wzrostu i przywrócenie równowagi hormonalnej w organizmie. Leki zarejestrowane w leczeniu łysienia androgenowego to finasteryd w tabletkach oraz preparat zewnętrzny minoksydyl w stężeniu 2% i 5%. W terapii stosowane są również inne leki: dutasteroid, spironolakton, octan cyproteronu, analogi prostaglandyn, a także estrogeny, osocze bogatopłytkowe i mikronakłucia. Metody powyższe mają na celu zbilansowanie oddziaływania androgenów na mieszki włosowe i w rezultacie zahamowanie dalszego wypadania włosów. W przypadku gdy mieszki włosowe na danym obszarze głowy ulegną całkowitemu zaniknięciu jedyną możliwością odzyskania włosów w tym miejscu jest przeszczep. Uważa się, że całkowite zaniknięcie mieszków ma miejsce wtedy, gdy dana okolica jest pozbawiona włosów dłużej niż dwa lata.

2. Na czym polega przeszczep włosów?

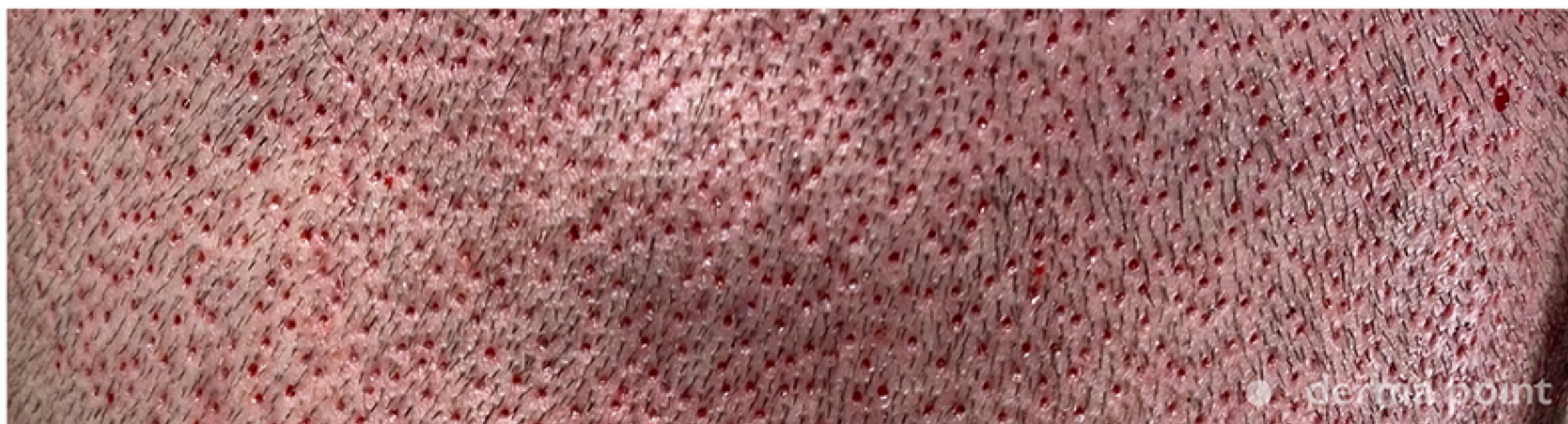
U podstaw wykonywania przeszczepów u pacjentów z łysieniem androgenowym leży fakt, że mieszki włosowe w okolicach potylicznej i skroniowej (z tyłu głowy i nad uszami) nie posiadają receptorów dla androgenów. Są to miejsca na głowie, w których włosy pozostają zawsze, nawet u osób z bardzo zaawansowanym łysieniem. Przyczyna braku receptorów dla hormonów męskich w tych okolicach wciąż nie jest znana, ale to właśnie ta cecha czyni z nich doskonały obszar dawczy do przeszczepu. **Zabieg polega na przeniesieniu mieszków włosowych z tych miejsc tam, gdzie włosy przerzedziły się lub całkowicie zanikły.** Prawidłowe określenie miejsca poboru mieszków włosowych przez lekarza gwarantuje, że przeszczepione włosy nie wypadną w dalszym przebiegu łysienia androgenowego.

Początki przeszczepów na świecie sięgają XIX w. Wraz z upływem lat i rozwojem medycyny techniki przeprowadzania zabiegów zmieniały się i stawały coraz nowocześniejsze. Do niedawna zabiegi wykonywano głównie metodą FUT (follicular unit transplant) znaną potocznie jako strip. Przeszczep polegał na wycięciu fragmentu skóry z potylicy. Następnie mieszki włosowe z pobranego obszaru rozdzielano pod mikroskopem i wszczepiano w miejsce pozbawione włosów. Metoda ta funkcjonuje do dzisiaj, jest jednak daleka od doskonałości. Nie dość, że wymaga długiej rekonwalescencji, to jeszcze bardzo często po zabiegu pozostaje nieestetyczna, linijna blizna.



Zdjęcie blizny po zabiegu metodą strip

Z tego powodu obecnie rzadko wykonuje się przeszczepy metodą strip. Wyparła ją znacznie nowocześniejsza technika - **FUE (follicular unit excision)** polegająca na pobieraniu pojedynczych mieszków włosowych. Metodę tę charakteryzuje **zdecydowanie krótszy okres rekonwalescencji, brak konieczności stosowania leków przeciwbólowych po zabiegu oraz możliwość wykonania więcej niż jednego przeszczepu w życiu.** W celu pobrania pojedynczych mieszków włosowych konieczne jest zgolenie obszaru dawczego na długość 1mm. Z każdym rokiem rośnie liczba wykonywanych przeszczepów włosów na świecie i w Polsce. Dzieje się tak dzięki niewątpliwym zaletom metody FUE, która jest nie tylko skuteczna, ale też mało inwazyjna i - co za tym idzie - praktycznie bezbolesna. Z badań wynika, że aż 95% przeszczepionych tym sposobem mieszków włosowych przyjmuje się.



Zdjęcia obszaru dawczego bezpośrednio po zabiegu FUE



Zdjęcia obszaru dawczego po 5 dniach od zabiegu FUE



Zdjęcie obszaru dawczego po 11 dniach po zabiegu FUE



Zdjęcie pacjenta po 8 tygodniach od zabiegu - obszar skąd pobierane były grafty

3. Dla kogo przeszczep włosów jest idealnym rozwiązaniem?

Przeszczep włosów jest idealnym rozwiązaniem dla mężczyzn, którzy tracą włosy w przebiegu łysienia androgenowego, ale nie osiągnęli jeszcze stanu zaawansowania. W procesie łysienia typu męskiego dochodzi do stopniowej miniaturyzacji mieszka włosowego, a w konsekwencji do jego zaniku. Jeżeli przez okres dłuższy niż dwa lata włosy w ogóle nie rosną np. na zakolach czy tonsurze, to z dużym prawdopodobieństwem można stwierdzić całkowity brak mieszków włosowych w tej okolicy. W takich sytuacjach jedynym sposobem, aby włosy znów pojawiły się w tych miejscach jest ich przeszczep. Problem w tym, że obszar, z którego można pobierać łąki jest ograniczony. Dlatego u pacjentów z bardzo zaawansowanym łysieniem, przy zachowanych włosach jedynie w okolicach potylicznej i skroniowej, wykonywanie zabiegu nie ma sensu. Obszar dawczy (miejsce, z którego pobieramy mieszki włosowe) nie jest już u nich na tyle wystarczający, by pozyskać odpowiednią ilość mieszków włosowych do osiągnięcia efektu naturalnej gęstości owłosienia.

Należy pamiętać, że łysienie androgenowe wymaga leczenia dermatologicznego zarówno w początkowych okresach wzmożonego wypadania włosów, jak i po przeszczepie. Obecnie uważa się, że udowodnioną skuteczność mają tabletki zawierające finasteryd oraz wcierki z minoksydilem. Wykorzystywane są również metody iniekcyjne jak klasyczna mezoterapia, osocze bogatopłytkowe oraz terapia z udziałem komórek macierzystych. Co bardzo istotne - odpowiednio wcześniej przeprowadzona diagnostyka i wdrożone specjalistyczne leczenie w wielu przypadkach pozwalają uniknąć konieczności przeszczepiania włosów. U mężczyzn coraz częściej przeszczepy wykonywane są nie tylko na głowie, ale także np. w obrębie brody, przede wszystkim w celu zgęszczenia naturalnie występującego rzadszego owłosienia w tym miejscu.



Zagęszczenie brody



Przeszczep włosów bywa też idealnym rozwiązaniem w przypadku blizn pourazowych



Przeszczepy włosów wykonuje się również na obszarze brwi.

4. Czy włosy przeszczepia się także kobietom?

Przeszczepy włosów zdecydowanie najczęściej wykonywane są u mężczyzn. Tylko ok. 10 % wszystkich zabiegów tego typu przeprowadzanych w naszym gabinecie to przeszczepy dokonywane u kobiet w przebiegu łysienia androgenowego. Wynika to z faktu, iż **kobiety znacznie rzadziej chorują na łysienie androgenowe**. U nich też schorzenie ma zupełnie inny przebieg kliniczny. U pań łysienie androgenowe obejmuje zazwyczaj większy obszar, jest bardziej rozlane. Najczęściej zaczyna się niewinnie - od poszerzenia przedziałka. Z czasem włosy na całym przodzie i szczycie głowy stają się przerzedzone. W takich przypadkach konieczne jest pobranie sumarycznie większych ilości mieszków włosowych.

Kolejnym utrudnieniem u kobiet jest konieczność wygolenia przed zabiegiem obszaru dawczego na długość 1mm, co może stanowić powód do skrępowania. Jeśli pacjentka ma długie włosy staramy się tak ogolić miejsce pobierania mieszków, by po rozpuszczeniu włosów lub spięciu ich w kucyk ta okolica nie była widoczna. Ograniczenie obszaru dawczego powoduje, że zabiegi u kobiet często są rozłożone na dwa lub trzy etapy, podczas których przeszczepia się 800-1000 mieszków włosowych.



Zdjęcie miejsca wygolonych włosów

5. Czy typ urządzenia, którym wykonywany jest zabieg, ma znaczenie?

Przeszczep włosów metodą FUE polega na pobraniu pojedynczych mieszków włosowych z obszaru dawczego za pomocą urządzenia mającego na celu delikatne wydobycie ich ze skóry. Zabieg może być wykonywany w całości manualnie, przy użyciu aparatów takich jak WAW, SAFER, Neogral czy robota ARTAS. Różnica między nimi polega jedynie na sposobie wprowadzenia sztancy w wibracje. Największe znaczenie dla efektu końcowego zabiegu mają dokładność i cierpliwość lekarza wykonującego zabieg oraz prawidłowa pielęgnacja obszaru pozabiegowego przez pacjenta w okresie pierwszych 7 dni po przeszczepie. Urządzenia wykorzystywane do przeszczepu włosów mają ułatwić pracę lekarza i skrócić czas zabiegu. Należy mieć świadomość, że zabieg wymaga ogromnej precyzji dlatego trwa długo. **Przykładowo przeszczep 3000 mieszków włosowych może trwać nawet 12 godzin.**

6. Jak przebiega zabieg?

Bez względu na urządzenie wykorzystywane do zabiegu FUE, **przeszczepianie włosów obejmuje 4 etapy**. **Pierwszy** polega na znieczuleniu obszaru dawczego i delikatnym nacięciu naskórka za pomocą sztancy (tu kończy się rola robota). **W drugim etapie** następuje wyciągnięcie pojedynczych mieszków włosowych pęsetą i umieszczenie ich w zimnej soli fizjologicznej. Każdy mieszek powinien zostać sprawdzony pod mikroskopem pod kątem tego, czy nie jest uszkodzony. Dzięki temu prawdopodobieństwo przyjęcia się wszczepionych mieszków wynosi aż 95%. Mieszki włosowe pobiera się z okolicy potylicznej i skroniowej. W przypadku ich niewystarczającej ilości na owłosionej skórze głowy, dodatkowe grazy można pobrać z klatki piersiowej. Uważa się za bezpieczne pobranie maksymalnie 3 000 mieszków do przeszczepu. Obszar, z którego pobierane są grazy musi być wygolony na długość 1mm. Pacjent znajduje się w pozycji leżącej na brzuchu. Etap poboru gralów trwa 1 – 3 godzin, zgodnie z zasadą: im więcej mieszków do pobrania - tym dłuższy czas zabiegu. By przyspieszyć gojenie specjaliści w naszej klinice po pobraniu mieszków standardowo wykonują zabieg z użyciem osocza bogatopłytkowego. Po drugim etapie zabiegu przewidziana jest przerwa obiadowa, która pozwala pacjentowi na odpoczynek.

Trzeci etap zabiegu polega na wykonaniu nakłuć w miejscach łysienia pod odpowiednim kątem i w odpowiednim kierunku. Właściwe zaprojektowanie obszaru biorczego jest kluczowe dla efektu końcowego zabiegu. Nakłucia wykonuje się igłą, której rozmiar dostosowany jest do wielkości mieszków włosowych. Etap projektowania nowej fryzury poprzedzony jest znieczuleniem. Trwa 1-2 godziny. Włosy w zależności od miejsca rosną pod różnym kątem i w różnych kierunkach. Prawidłowe wykonanie nakłuć gwarantuje więc naturalny i satysfakcjonujący efekt końcowy, czyli wygląd fryzury.

Ostatni, najprzyjemniejszy etap dla pacjenta, odbywa się w pozycji siedzącej i polega na wprowadzeniu mieszków włosowych do wykonanych wcześniej nakłuć. Na tym etapie ważna jest duża dokładność i cierpliwość osoby wykonującej zabieg.

Na koniec zabiegu na obszar dawczy zakładany jest opatrunek. Dalsza pielęgnacja i ochrona jest już w rękach pacjenta. Kluczowe są pierwsze trzy doby, w trakcie których przeszczepione mieszki implantują się. Bardzo istotne jest, aby w tym czasie nie dotykać tej okolicy.

7. Jak należy się przygotować do zabiegu?

Najważniejszy jest wybór odpowiedniej kliniki i lekarza, którego obdarzy się zaufaniem. Kluczowe jest to, aby po zabiegu mieć bezpośredni kontakt ze specjalistą, który go wykonywał. Kolejną ważną rzeczą jest uświadomienie sobie, że sam zabieg nie hamuje postępu łysienia androgenowego. Mimo, iż przeszczepione włosy nie wypadną w przebiegu tego schorzenia, po przeszczepie należy poddać się leczeniu farmakologicznemu. Najczęściej pacjenci decydują się na terapię finasterydem. Polega ona na przyjmowaniu 1 tabletki dziennie. Koszt miesięcznej terapii wynosi około 30 zł i jest to najbardziej efektywna, a zarazem korzystna pod względem ekonomicznym opcja. Alternatywą jest terapia minoksydylem lub osoczem bogatopłytkowym.

Bezpośrednio przed zabiegiem **należy wykonać badania laboratoryjne** obejmujące: morfologię, poziom glukozy, APTT, INR, Hbs, HCV, HIV. Na zabieg należy ubrać się wygodnie – najlepiej w rozpinaną koszulę, by jej nałożenie na siebie po zabiegu nie niosło ryzyka dotknięcia i uszkodzenia przeszczepionych gralów. W przypadku większych zabiegów (powyżej 1 500 gralów) wskazane jest, aby pacjent po przeszczepie sam nie prowadził samochodu, po znieczuleniu bowiem może mu towarzyszyć uczucie „ciężkiej” głowy. Planując poddanie się przeszczepowi należy wziąć tydzień wolnego po zabiegu, by wszystko zdążyło się dobrze wygoić.

8. Czy po zabiegu należy przestrzegać specjalnych zaleceń?

Okres rekonwalescencji po zabiegu jest bardzo krótki. Obszar dawczy całkowicie goi się zazwyczaj w ciągu tygodnia, a odrastające włosy ułatwiają ukrycie malutkich blizn. Bezpośrednio po zabiegu, pacjent ma założony opatrunek na tył głowy, który należy ściągnąć następnego dnia. Okolica dawcza szybko się goi i wymaga jedynie nawilżania dwa razy dziennie.



*Obszar biorczy (miejsce wszczepienia mieszków)
bezpośrednio po zabiegu*

Najważniejsze, by w pierwszych dniach po zabiegu szczególnie uważać, by nie uszkodzić przeszczepionych włosów poprzez np. nadmierne potarcie czy ucisk. Wykluczone są czapki i inne nakrycia głowy. Implantacja mieszków następuje w pierwszych trzech dobach. Dlatego przez pierwsze trzy noce pacjent powinien także uważać na pozycję w jakiej śpi. Najbezpieczniejsze jest spanie w tzw. rożku podróżnym, który stabilizując odcinek szyjny, uniemożliwia przypadkowe wytarcie nowo wszczepionych włosów w poduszkę.

U niektórych pacjentów po zabiegu mogą wystąpić odwracalne obrzęki twarzy. Zdarzają się głównie po przeszczepach wykonywanych na zakola i przód głowy. Nie należy się nimi przejmować. Także obrzękiem czoła i okolic oczu, które widoczne są najczęściej zaraz po zabiegu i bywają efektem podania miejscowych środków znieczulających. Obrzęki zazwyczaj utrzymują się około tygodnia, po czym ustępują samoistnie, nie pozostawiając żadnych śladów. W celu zmniejszenia opuchlizny można w pierwszych dniach po zabiegu stosować chłodne okłady i masaż twarzy.

Pierwsze mycie głowy szamponem można wykonać po 5 dniach. Do tego czasu należy systematycznie przemywać skórę solą fizjologiczną co 2-4 godziny. Niewielkie strupki pokrywające przeszczepione miejsca odpadają w przeciągu drugiego tygodnia.

Zalecenia po zabiegu w skrócie:

1-5 dni

- Systematycznie co 2-4 godziny należy przemywać obszar wszczepionych włosów solą fizjologiczną,
- Okolicę dawczą zaleca się smarować kremem Cicatridina,
- Wskazane jest, by unikać aktywności fizycznej i wysiłku oraz miejsc, w których zachodzi zwiększone ryzyko infekcji skóry głowy (np. basenu),

6-21 dni

- Można rozpocząć mycie głowy delikatnym szamponem o pH 5,5 – 5,8,
- Strumień wody używany do mycia obszaru przeszczepionych włosów nie powinien być zbyt mocny i gorący,
- Można rozpocząć aktywność fizyczną o niskiej intensywności (np. marsz),

po 21 dniach

Skórę głowy oraz włosy można już myć i pielęgnować taką metodą jak przed zabiegiem. Dozwolona jest też na tym etapie aktywność fizyczna o wysokiej intensywności.

9. Kiedy pojawiają się pierwsze efekty i od czego zależą?

Jest rzeczą całkowicie naturalną, że w ciągu pierwszych dwóch tygodni po zabiegu przeszczepione włosy wypadają. Jest to jak najbardziej prawidłowa reakcja. Dopiero potem włosy zaczynają stopniowo odrastać na stałe. Po 4 miesiącach po przeszczepie obserwuje się ok. 20% odrost włosów. Kolejne 60 – 70% odrasta ok. 8 miesiąca po zabiegu, jednak u niektórych pacjentów na pojawienie się pierwszych nowych włosów trzeba czekać jeszcze dłużej. Ostateczny efekt zabiegu należy oceniać po roku.

Bardzo istotne dla końcowego efektu zabiegu jest przestrzeganie przez pacjenta wszystkich zaleceń. Kluczowe dla implantacji są pierwsze trzy doby po zabiegu. W celu przyspieszenia odrostu przeszczepionych grął po 4 tygodniach można poddać się ostrzykiwaniom osoczem bogatopłytkowym. **Zaleca się wykonanie 3 zabiegów co 4 tygodnie.**

Efekt końcowy zależy od wielu czynników. Po stronie lekarza wykonującego zabieg jest prawidłowe zaprojektowanie nowej linii włosów, tak aby wyglądały one naturalnie. Bardzo istotnym elementem zabiegu jest kąt, pod jakim nowe mieszki włosowe są implantowane.

Istotną kwestią jest również gęstość nowo wszczepionych włosów. Przy wykonywaniu zabiegu zawsze należy pamiętać, że nakłucie wykonywane igłą lub skalpelem jest minimalnie szersze niż łodyga włosa, która w tym miejscu wyrośnie. Dlatego czasem po upływie roku w miejscu zabiegu wykonuje się kolejny, znacznie mniejszy przeszczep, by dogęścić wybrany rejon. Taka sytuacja zdarza się najczęściej w przypadku wykonywania zabiegu na obszarze całkowicie pozbawionym włosów np. na zakolach. Gdy zabieg wykonywany jest w celu zagęszczenia włosów w miejscach, w których one rosną, ale są przerzedzone, liczba wszczepianych grął zazwyczaj jest mniejsza i bardzo rzadko konieczny jest zabieg uzupełniający.

Ważne, by każdy pacjent jeszcze przed poddaniem się przeszczepowi miał ustalony w porozumieniu z lekarzem plan leczenia farmakologicznego mającego na celu zahamowanie dalszego postępu łysienia androgenowego.

10. Skąd biorą się różnice w cenach zabiegu w różnych klinikach?

Ceny przeszczepu włosów różnią się w zależności od miejsca, w którym są przeprowadzane. **Koszt zabiegu jest zależny przede wszystkim od metody, jaką przeszczep jest wykonywany w danej klinice.** Zabiegi wykonywane metodą FUT czyli strip są tańsze niż FUE, ponadto trwają krócej, a koszty ich wykonania są niższe. Minusami są jednak zdecydowanie dłuższy czas rekonwalescencji oraz liniowa blizna, która czasami jest bardzo widoczna i trudno ją zamaskować.

Zabiegi wykonywane metodą FUE należą do małoinwazyjnych, a więc w zasadzie bezbolesnych. Pacjent dochodzi do siebie w bardzo szybko, a po zabiegu nie ma żadnych widocznych blizn. Jednak czas trwania przeszczepu jest o wiele dłuższy niż w przypadku FUT. Zabieg wymaga bowiem dużej precyzji i skupienia ze strony minimum trzyosobowego zespołu wykonującego go. **Dla przykładu przeszczep 1 000 gralów metodą FUE trwa ok. 6 godzin, a 3 500 gralów - aż 12 godzin.** Zabieg przeszczepu włosów tym sposobem jest niezwykle żmudny i wymaga dużego doświadczenia całego zespołu, a przede wszystkim lekarza. Sztuką jest bowiem takie zaplanowanie i rozmieszczenie nowych mieszków włosowych, aby konieczne było pobranie ich jak najmniejszej ilości. Dzięki temu oszczędzany jest obszar dawczy. Należy pamiętać, że u większości pacjentów w okolicy potylicy jest jedynie około 20% pojedynczych gralów, pozostałe są podwójne, potrójne lub nawet poczwórne.

Ilość pobranych i wszczepionych przeszczepów to także czynnik decydujący o cenie zabiegu. Koszty zabiegu zwiększa ponadto konieczność użycia wysokiej klasy sprzętu wraz z akcesoriami potrzebnymi do wykonania zabiegu. Decydując się na przeszczep należy liczyć się z wydatkiem od ok. 8 000 zł do nawet 30 000 zł w zależności od wielkości obszaru wymagającego przeszczepu i – co za tym idzie – ilości mieszków włosowych koniecznych do przeszczepienia. Dla przykładu: zakola wymagają przeszczepu około 800 - 1 000 gralów, zakola z przeszczepem okolicy czubka głowy - 1 500 - 2 000 przeszczepów, a tonsura (tył głowy) - około 1 000 gralów. Przeszczep włosów na całej głowie (tonsura + okolice czubka głowy i zakola) wymaga pobrania 3 000 gralów.

W większości klinik cena jednostkowa za pojedynczy przeszczep spada wraz z sumaryczną ilością przeszczepionych mieszków. Im większy zabieg, tym cena za pojedynczy przeszczep jest niższa.

UWAGA!

Na rynku coraz częściej można spotkać anonsy zachęcające do poddania się przeszczepowi włosów w Turcji, gdzie ceny zabiegów są znacznie niższe. Niosą one jednak za sobą spore ryzyko. W Turcji pacjenci często są kwalifikowani do zabiegów bardzo dużych, wymagających aż 4 000 - 5 000 przeszczepów. Tymczasem pobranie tak dużej ilości mieszków może skutkować znacznym przerzedzeniem się strefy dawczej. Efekty takiego zabiegu są dalekie od oczekiwanych. Tureccy specjaliści stawiają na zysk, nie dbając o bezpieczeństwo i samopoczucie pacjenta. Czasem decyzja o pobraniu tak dużej ilości mieszków do przeszczepu może wynikać ze zbyt małego doświadczenia ze strony osoby przeprowadzającej zabieg lub z dzielenia wielokrotnych mieszków na pojedyncze, czego robić nie należy. Ponadto koszty zabiegu, obniżane w Turcji do minimum, nie gwarantują zachowania podstawowych zasad higieny. Pacjenci po zabiegach w Turcji nierzadko już następnego dnia decydują się na powrót do domu samolotem, choć różnice ciśnień mogą spowodować, że większy odsetek przeszczepionych mieszków nie przyjmie się. Problemem jest też brak opieki pozabiegowej. Zdarza się, iż do naszej kliniki zgłaszają się pacjenci z powikłaniami po zabiegach wykonywanych w Turcji, spowodowanymi brakiem odpowiednich warunków sanitarnych, błędami w sztuce lekarskiej czy po prostu z pytaniami o dalsze postępowanie pielęgnacyjne. Z ich przekazów wynika, że na miejscu nie uzyskali wyczerpujących informacji, a po powrocie do kraju zostali pozbawieni kontaktu z lekarzem prowadzącym w Turcji. Warto więc pamiętać, że niska cena zabiegu nie bierze się z niczego.

11. Jak wybrać klinikę której można zaufać?

Uzyskanie dobrego i trwałego efektu - taki jest cel pacjenta, który decyduje się na tak dużą inwestycję zarówno finansową jak i czasową. Taki też cel powinien przyświecać specjalistom kliniki, którą się wybierze.

Przeszczepione włosy powinny wyglądać naturalnie i nie wypadać w następnych latach życia. Lekarz przeprowadzający zabieg musi więc być doświadczonym specjalistą, który dokona rzetelnej diagnostyki pacjenta i wspólnie z nim opracuje nie tylko plan zabiegu, ale też dalszą terapię farmakologiczną, konieczną dla utrzymania naturalnego i trwałego efektu przeszczepu. Wydaje się więc, że podstawowym kryterium wyboru kliniki powinna być dobra komunikacja, dzięki której pacjent będzie właściwie przygotowany do zabiegu i dalszego leczenia oraz duże doświadczenie lekarza wykonującego przeszczep. Jednak równie ważną sprawą jest, by w wybranej klinice panowały odpowiednie warunki sanitarne, a po zabiegu pacjent miał zagwarantowany stały kontakt z lekarzem prowadzącym.

12. Mity na temat przeszczepów włosów

1. Przeszczep włosów jest zabiegiem zarezerwowanym tylko dla młodych mężczyzn.

Wielu pacjentów uważa, że przeszczep włosów powinien być wykonywany tylko u młodych mężczyzn. Tymczasem prawda jest taka, że panom poniżej 25 roku życia taki zabieg często nie jest potrzebny. Wystarczy szybkie wdrożenie odpowiedniej terapii farmakologicznej, by powstrzymać łysienie. U osób dojrzałych z kolei łatwiej przewidzieć zasięg łysienia w przyszłości i zaplanować linię włosów. Coraz częściej włosy przeszczepia się także kobietom. Wskazaniami do takich zabiegów u pań są łysienie androgenowe, bliznowaciejące oraz wystąpienie blizn.

2. Przeszczepione włosy nie wyglądają naturalnie.

Stare techniki polegały na przeszczepianiu dużych kępek włosów i to rzeczywiście dawało nienaturalny efekt fryzury lalki. W erze zabiegów wykonywanych innowacyjną metodą FUE, która polega na pobieraniu pojedynczych mieszków włosowych i wszczepianiu ich w skórę nie symetrycznie, ale pod odpowiednim kątem i w określonym kierunku, udaje się uzyskać bardzo naturalny efekt fryzury.

3. Przeszczepione włosy wymagają specjalistycznej opieki po zabiegu.

Po zabiegu tylko przez okres dwóch pierwszych tygodni należy bardzo delikatnie traktować obszar dawczy. Potem przeszczepione włosy można farbować, obcinać i układać w dowolny sposób. Przeszczepione mieszki po implantacji zachowują się jak normalne włosy i nie wymagają stosowania żadnych specjalistycznych kosmetyków czy zabiegów.

4. Przeszczep włosów umożliwia przeniesienie włosów jednego pacjenta innemu.

Nieprawda. Nie można przeszczepić włosów jednego pacjenta innemu. Zabieg przeszczepienia włosów polega na przeniesieniu mieszków włosowych pozbawionych receptorów w obszar gdzie włosy przerzedziły się lub całkowicie znikły u tego samego pacjenta. W przypadku wszczepienia mieszków włosowych od innego pacjenta, mieszki włosowe nie zaimplantowałyby się ze względu na brak zgodności tkankowej.

5. Efekty zabiegu nie są trwałe

Efekt przeszczepu jest trwały. Oznacza to, że przeszczepione włosy już nigdy nie wypadną. Włosy przeszczepione z tyłu i z boku głowy są odporne na działanie dihydrotestosteronu. Hormon ten odpowiada za miniaturyzację mieszków włosowych. W związku z tym, włosy przeszczepione nie wypadają w przebiegu łysienia androgenowego. Należy jednak pamiętać, że łysienie androgenowe wymaga leczenia dermatologicznego zarówno w początkowych okresach wzmożonego wypadania włosów jak i po przeszczepie.

6. Tylko raz w życiu można wykonać zabieg

FUE jest na tyle delikatną metodą, nie pozostawiającą śladu w obszarze dawczym, że zabieg można powtarzać. Kolejne zabiegi wykonujemy najczęściej celem zagęszczenia pierwotnego obszaru zabiegowego albo u pacjentów, którzy po zabiegu nie stosowali terapii hamującej postęp łysienia androgenowego. Dość często do naszej kliniki trafiają pacjenci, którzy wiele lat temu mieli wykonany zabieg metodą strip i teraz chcą wykonać przeszczep metodą FUE, by zatuszować blizny powstałe po pierwszym zabiegu lub zagęścić obszar zabiegowy.

7. Przeszczep włosów jest bardzo drogi

Zabieg wykonywany metodą FUE z pewnością nie należy do tanich. Ale jest to zabieg jednorazowy, który daje trwałe efekty na całe życie.



Masz pytania?
Skontaktuj się z nami

+48 728 333 952
kontakt@dermapoint.pl

dr n. med. Katarzyna Mierzwińska

specjalista dermatolog – wenerolog

Jestem absolwentką Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie oraz podyplomowych studiów dla lekarzy z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej. Staż specjalizacyjny z dermatologii i dermatochirurgii odbyłam w Klinice Dermatologii w Katowicach. W 2016 r. obroniłam pracę doktorską dotyczącą leczenia łuszczycy.

Od 2010 r. wykonuję zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. W 2013 r., jako jedna z pierwszych osób na Śląsku, zaczęłam wykonywać zabiegi przeszczepów włosów metodą FUE (S.A.F.E.R). Posiadam doświadczenie w wykonywaniu przeszczepów FUE, SAFER oraz robotem ARTAS. Aktualnie dodatkowo współpracuje z Kliniką Ambroziak w Warszawie, gdzie również wykonuje przeszczepy włosów metodą FUE. Stale poszerzam swoją wiedzę i umiejętności w zakresie leczenia łysienia.

Systematycznie podnoszę swoje kwalifikacje, aby zapewnić moim pacjentom opiekę na najwyższym poziomie. Uczestniczę w krajowych i zagranicznych konferencjach oraz szkoleniach z zakresu medycyny estetycznej, dermatologii i dermatoskopii.

Masz pytania?
Skontaktuj się z nami

+48 728 333 952
kontakt@dermapoint.pl

Zawsze służę pomocą
Katarzyna Mierzwińska

