

●
derma point

Przeszczep włosów: kompletny przewodnik

Odzyskaj pewność siebie dzięki nowoczesnym
metodom transplantacji.

Poznaj proces krok po kroku – od konsultacji
po trwałe efekty.



Ponad 1300 zabiegów • 13 lat doświadczenia • Opieka dermatologiczna

Najważniejsze kontakty:

Pani Kinga

(omówienie procesu przeszczepu krok po kroku)

kontakt@dermapoint.pl

533 411 981

DermaPoint Gliwice

Adres: Zygmunta Starego 22/IV, 44-100 Gliwice

dermapoint.pl

728 333 952

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o przeszczepie włosów, ale boicie się zapytać:

- 1** Czym mogę skutecznie powstrzymać łysienie? str. 4
- 2** Jak wygląda zabieg krok po kroku? str. 5
- 3** Czy jestem dobrym kandydatem na przeszczep? str. 8
- 4** Broda, brwi, blizny – inne zastosowania przeszczepu str. 11
- 5** Czy włosy przeszczepia się także kobietom? str. 14
- 6** Czy typ urządzenia, którym wykonywany jest zabieg, ma znaczenie? str. 17
- 7** Co to jest graft i dlaczego efekty bywają różne? str. 18
- 8** Jak przebiega zabieg przeszczepiania włosów? str. 19
- 9** Jak należy się przygotować do zabiegu? str. 21
- 10** Czy po zabiegu należy przestrzegać specjalnych zaleceń? str. 23
- 11** Kiedy pojawiają się pierwsze efekty? str. 25
- 12** Czy po przeszczepie trzeba brać leki? str. 27
- 13** Ile kosztuje przeszczep i od czego zależy cena? str. 28
- 14** Prawda czy mit? Najczęstsze błędne przekonania str. 31

O autorce przewodnika

dr n. med. Katarzyna Mierzwińska: Specjalista dermatolog-wenerolog



„Każdy dzień przynosi mi satysfakcję z pomocy pacjentom w odzyskiwaniu pewności siebie. To nie tylko przeszczep włosów – to zmiana życia.”

Ukończyłam Wydział Lekarski Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Specjalizację z dermatologii i wenerologii odbyłam w Klinice Dermatologii w Katowicach, uzyskując tytuł specjalisty po **zdaniu egzaminu państwowego w 2015 roku**. W 2016 roku obroniłam doktorat z zakresu dermatologii.

Przeszczepy włosów wykonuję od 2013 roku. Byłam jedną z pierwszych osób na Śląsku wykonujących zabiegi metodą FUE (S.A.F.E.R). Moje wykształcenie dermatologiczne, połączone z wieloletnim doświadczeniem w przeszczepach włosów, zapewnia pacjentom kompleksową i bezpieczną opiekę medyczną.

Posiadam doświadczenie w wykonywaniu przeszczepów metodami FUE, SAFER, WAW oraz z wykorzystaniem robota ARTAS.



Dlaczego można mi zaufać:

- **Specjalista dermatologii-wenerologii (egzamin państwowy – 2015r.)**
- **Doktor nauk medycznych (2016r.)**
- **Ponad 13 lat doświadczenia w transplantacji włosów**
- **Ponad 1300 wykonanych zabiegów przeszczepów włosów**
- **Stały, doświadczony zespół pracujący razem od lat**
- **Kompleksowa opieka dermatologiczna przed, w trakcie i po zabiegu**
- **Stałe doskonalenie zawodowe – udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach**

1

Czym mogę skutecznie powstrzymać łysienie?

- Czy zauważasz, że z roku na rok Twoje włosy stają się coraz rzadsze?
- Czy przedziałek się poszerza, a linia włosów zaczyna się cofać?

To typowe objawy łysienia androgenowego – problemu, który dotyka aż 8 na 10 mężczyzn.

Dlaczego tak się dzieje?

Każdy zdrowy człowiek traci dziennie około 50–120 włosów. Jest to całkowicie naturalny proces. Problem pojawia się wtedy, gdy nowe włosy przestają odrastać w tym samym tempie. U mężczyzn z łysieniem androgenowym hormony męskie powodują stopniowe osłabienie mieszków włosowych. Z czasem włosy stają się coraz cieńsze, krótsze, słabsze, aż w końcu przestają rosnąć.

Czy da się to zatrzymać?

Łysienie androgenowe jest dziedziczne – jeśli Twój ojciec lub dziadek łysieli, istnieje duże prawdopodobieństwo, że problem może dotyczyć również Ciebie. **Nie oznacza jednak, że musisz się z tym pogodzić.**

Współczesna medycyna oferuje skuteczne rozwiązania: od terapii hamujących proces łysienia, po nowoczesne przeszczepy włosów metodą FUE. W naszej klinice wykonaliśmy już ponad **1300 zabiegów przeszczepu włosów.**

Najważniejsze: im wcześniej rozpoczniesz działania, tym lepsze efekty możesz osiągnąć. Przeszczepione włosy to **inwestycja na całe życie** – rosną naturalnie i nie wypadają, ponieważ pochodzą z obszarów odpornych na łysienie.

2

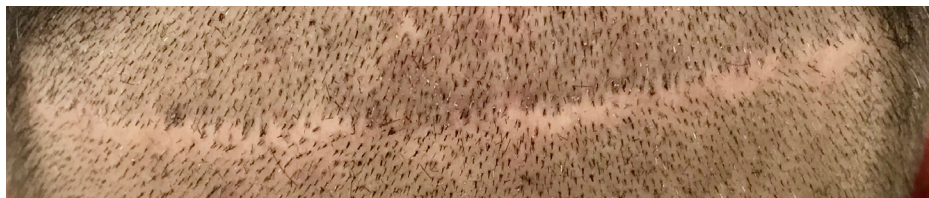
Jak wygląda zabieg krok po kroku?

- **Czy zastanawiasz się, co dokładnie będzie się działo podczas zabiegu?**
To naturalne – im więcej wiesz, tym spokojniej się czujesz.

Nowoczesna metoda FUE (Follicular Unit Excision) to przełom w przeszczepach włosów. Zamiast wycinania paska skóry – jak w starych metodach – pobieramy pojedyncze mieszki włosowe za pomocą specjalnych mikroinstrumentów. Rezultat? Brak blizn, znacznie szybsze gojenie, naturalny efekt.

Porównaj efekty obu metod:

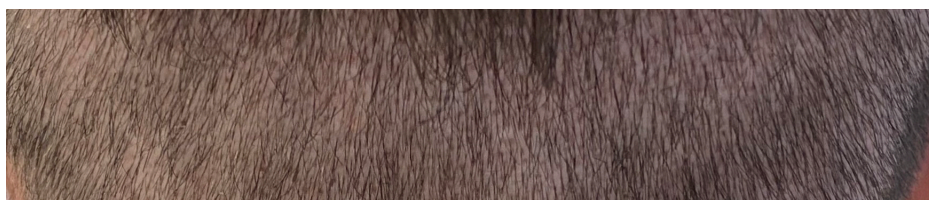
Zdjęcie dobrze wygojonej blizny po zabiegu metodą Strip



Zdjęcie obszaru dawczego 5 dni po zastosowaniu metody FUE



Zdjęcie obszaru dawczego 11 dni po zastosowaniu metody FUE



Jak przebiega zabieg w naszej klinice:



Planowanie i projektowanie

To najważniejszy etap! Wspólnie ustalamy zakres zabiegu i precyzyjnie rysujemy nową linię włosów. Ten proces może trwać nawet 30 minut. Zależy nam na perfekcyjnie naturalnym efekcie dostosowanym do Twojej twarzy.



Przygotowanie

Obszar dawczy zostaje ogolony i znieczulony lokalnie.



Pobieranie graftów

Leżysz wygodnie na brzuchu, a my precyzyjnie wydobywamy pojedyncze mieszki włosowe z okolicy potylicy (2-4 h).



Implantacja

Przesiadasz się do pozycji siedzącej. Wszczepiamy mieszki pod odpowiednim kątem dla naturalnego efektu.



Dlaczego warto wybrać FUE?

- Bez widocznych blizn
- Szybszy powrót do normalnego życia
- Naturalny kierunek wzrostu włosów
- Możliwość krótkiej fryzury

W naszej klinice po ponad 1300 zabiegach wiemy, że 95% przeszczepionych mieszków przyjmuje się trwale. Dodatkowo zapewniamy pełną opiekę dermatologiczną przez cały proces gojenia.

Efekt? Włosy, które rosną naturalnie przez całe życie.

3

Czy jestem dobrym kandydatem na przeszczep?

- **Zastanawiasz się, czy przeszczep włosów to rozwiązanie dla Ciebie?**
Nie każdy jest idealnym kandydatem, ale większość mężczyzn z łysieniem androgenowym może osiągnąć świetne rezultaty.



Jesteś idealnym kandydatem, jeśli:

- Masz co najmniej 25 lat (łysienie się ustabilizowało)
- Twoje łysienie postępuje powoli lub zatrzymało się
- Masz gęste włosy w okolicy potylicy (obszar dawczy)
- Realistycznie patrzysz na efekty – przeszczep przywraca włosy, ale nie młodość
- Zależy Ci na naturalnym wyglądzie, nie na „gęstości jak w liceum”



Przeszczep nie będzie skuteczny, jeśli:

- Masz bardzo zaawansowane łysienie (brak wystarczającego obszaru dawczego)
- Twoje włosy wypadają gwałtownie (niestabilne łysienie)
- Masz nierealistyczne oczekiwania
- Cierpisz na inne choroby powodujące wypadanie włosów

PAMIĘTAJ:

Przeszczone włosy zostają na całe życie – pochodzą z obszarów odpornych na łysienie. Ale łysienie androgenowe nadal będzie postępować swoim tempem w pozostałych obszarach. Dlatego często zalecamy dodatkowe leczenie dermatologiczne, które:

- Zatrzyma dalsze wypadanie naturalnych włosów
- Utrzyma gęstość przez lata
- Może zapobiec konieczności kolejnych przeszczepów

dr n. med. Katarzyna Mierzwińska: *Podczas konsultacji ocenię Twój przypadek i szczerze powiem, czy przeszczep da Ci oczekiwane efekty.*



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów

4

Broda, brwi, blizny – inne zastosowania przeszczepu

- Przeszczep włosów to nie tylko rozwiązanie łysienia. Ta sama precyzyjna technika FUE pozwala nam poprawić wygląd w wielu innych obszarach.

Zagęszczenie brody

Marzysz o gęstej, męskiej brodzie, ale natura nie była dla Ciebie łaskawa? Przeszczep pojedynczych graftów z okolicy potylicy pozwala stworzyć naturalnie wyglądającą brodę lub zagęścić istniejące owłosienie. Efekt? Broda, która rośnie przez całe życie i nie wymaga specjalnej pielęgnacji.

Rekonstrukcja brwi

Zbyt częste depilowanie, blizny po wypadku czy naturalna rzadkość brwi? Precyzyjny przeszczep pojedynczych włosów pod odpowiednim kątem przywraca naturalny kształt i gęstość brwi. To szczególnie popularne wśród kobiet, ale coraz częściej z przeszczepu korzystają również mężczyźni.

Maskowanie blizn

Blizny po wypadkach, operacjach czy poprzednich przeszczepach metodą strip można skutecznie zamaskować. Wszczepiamy włosy bezpośrednio w obszar blizny, dzięki czemu staje się ona praktycznie niewidoczna.

Dlaczego to działa?

Wykorzystujemy tę samą metodę FUE co przy przeszczepie na głowie. Włosy z okolicy potylicy są odporne na łysienie androgenowe, więc pozostają na miejscu przez całe życie – niezależnie od tego, gdzie je przeszczepimy.

Każdy przypadek wymaga indywidualnej oceny. Podczas konsultacji sprawdzimy czy Twój obszar dawczy jest wystarczający i zaplanujemy zabieg dla najlepszego efektu.



Zagęszczenie brody

Przeszczep włosów jest też idealnym rozwiązaniem w przypadku blizn pourazowych.



Rekonstrukcja brwi

Przeszczep włosów wykonuje się również na obszarze brwi.



Maskowanie blizn

5

Czy włosy przeszczepia się także kobietom?

- Tak, ale znacznie rzadziej niż mężczyznom. W naszej klinice 15% zabiegów wykonujemy u kobiet. Dlaczego? Łysienie u kobiet wymaga zupełnie innego podejścia.

Dlaczego kobiety to wyjątek?

Trudniejsze leczenie farmakologiczne

Zatrzymanie łysienia androgenowego u kobiet jest bardziej skomplikowane niż u mężczyzn. Leczenie farmakologiczne wymaga czasu, cierpliwości oraz indywidualnego podejścia. Często konieczne jest kilkumiesięczne testowanie różnych metod terapii, aby znaleźć rozwiązanie, które będzie jednocześnie skuteczne i komfortowe dla pacjentki.

Inny wzorzec łysienia

U mężczyzn: łysienie ma zwykle wyraźne granice: czoło i ciemię.
U kobiet: przerzedzenie włosów jest bardziej rozlane i obejmuje większą część skóry głowy, dlatego wymaga zagęszczenia większego obszaru.

Ograniczony obszar dawczy

Kobieta nie może pozwolić sobie na widoczne ślady po zabiegu – długie włosy muszą zakryć miejsce poboru graftów. Dlatego możemy pobrać włosy tylko z niewielkiego, ukrytego obszaru na potylicy. To znacznie ogranicza liczbę dostępnych graftów – maksymalnie do 1500 na jeden zabieg, podczas gdy u mężczyzn często przeszczepiamy 2500–3000 graftów.

Często potrzeba dwóch zabiegów

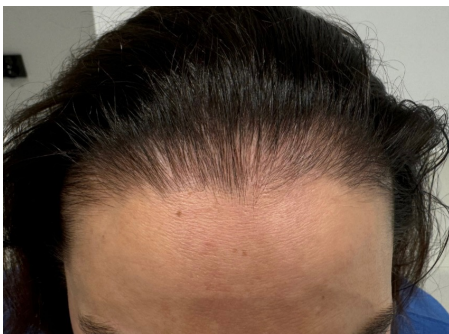
Duży obszar przerzedzenia + ograniczone możliwości poboru włosów
= konieczność wykonania dwóch zabiegów w odstępie czasu.

Kiedy przeszczep u kobiet ma sens?

- Łysienie jest już zahamowane farmakologicznie
- Pacjentka ma realistyczne oczekiwania co do liczby graftów
- Przerzedzenie ma charakter ogniskowy, nie rozlany
- Obszar dawczy pozwala na bezpieczny pobór



Przygotowanie pola zabiegowego do przeszczepu włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów

6

Czy typ urządzenia, którym wykonywany jest zabieg, ma znaczenie?

- Urządzenie ma znaczenie, ale najważniejszy jest **doświadczony zespół**. W Derma Point pracujemy w stałym składzie od 13 lat, co stanowi gwarancję najwyższych usług.

Dlaczego zespół to podstawa?

Nawet najnowocześniejsze urządzenie w niewprawnych rękach może zaszkodzić pacjentowi. Nasz zespół przez lata współpracował z różnymi systemami – **WAW, SAFER, Neograft czy robotem ARTAS**, dzięki temu wiemy jak optymalnie wykorzystać każdą z tych technologii. Obecnie używamy systemu **WAW**, jednak nasze bogate doświadczenie obejmuje wszystkie dostępne technologie.

Co decyduje o przeżywalności graftów?

- **Czas zabiegu** – im szybciej tym lepiej dla graftów (przykładowo zabieg obejmujący 1000 graftów trwa zazwyczaj 5 h, w przypadku 3000 graftów do 12 h)
- **Właściwe chłodzenie** – każdy graft jest przechowywany w specjalnych warunkach, aby zapewnić jego przeżywalność
- **Brak uszkodzeń mechanicznych** – precyzyjny pobór i wszczepianie
- **Kontrola jakości** – każdy graft przed wszczepieniem jest sprawdzany pod mikroskopem

Pamiętaj: najlepsze urządzenie to połowa sukcesu. Druga połowa to **doświadczenie naszego zespołu** i indywidualne podejście do każdego pacjenta.

Różnica między dobrym a doskonałym zabiegiem tkwi w detalu, a dbałość o detal jest naszą specjalnością.

7

Co to jest graft i dlaczego efekty bywają różne?

- Słyszysz „przeszczyłem 1000 graftów” i myślisz, że wszyscy z taką liczbą będą mieli identyczne efekty? To nie takie proste.

Graft to pojedynczy mieszek włosowy pobierany z okolicy potylicy. Oto sekret, o którym mało kto mówi: **nie wszystkie grafty są identyczne.**

W okolicy potylicy znajdziemy:

- 20% graftów pojedynczych (1 włos)
- 80% graftów wielokrotnych (2-4 włosy z jednego mieszka)

Dlaczego to ma znaczenie? Pacjent z gęstą okolicą potylicy i licznymi graftami wielokrotnymi uzyska spektakularny efekt przy użyciu 1000 graftów. Inny pacjent z rzadszymi włosami może potrzebować 1500 graftów dla podobnego rezultatu.

Podczas konsultacji oceniam:

- Gęstość Twojej okolicy dawczej
- Proporcję graftów pojedynczych do wielokrotnych
- Realną liczbę włosów do przeszczepienia

Dlatego dokładna diagnostyka to podstawa – żeby zaplanować zabieg dający Ci najlepsze możliwe efekty.

8

Jak przebiega zabieg przeszczepiania włosów?

- Zastanawiasz się, jak będzie wyglądał dzień Twojego zabiegu? Oto szczegółowy harmonogram, który pozwoli Ci się przygotować.



Etap 1 Planowanie i projektowanie (30 minut)

To najważniejszy moment zabiegu! Wspólnie ustalimy jego zakres i precyzyjnie wyznaczamy nową linię włosów. Nie spieszymy się – zależy nam na uzyskaniu perfekcyjnie naturalnego efektu, idealnie dopasowanego do rysów Twojej twarzy.



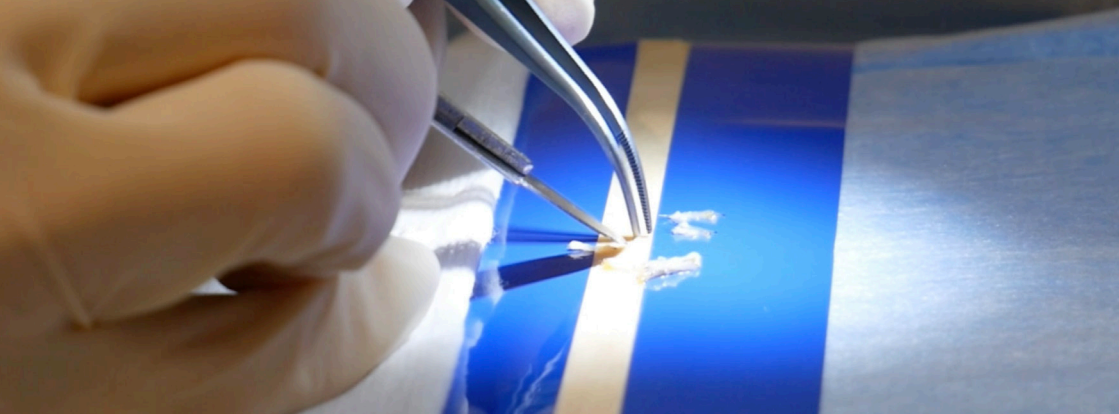
Etap 2 Przygotowanie (15 minut)

Delikatnie golimy obszar dawczy – w przypadku większych zabiegów (powyżej 1500 graftów) konieczne jest również golenie obszaru, w którym będziemy wszczepiać jednostki włosowe.



Etap 3 Pobieranie graftów (2–6 godzin)

Leżysz wygodnie na brzuchu. Precyzyjnie pobieramy pojedyncze mieszki włosowe z okolicy potylicy. Każdy graft sprawdzamy pod mikroskopem i przechowujemy w specjalnych warunkach chłodzenia. W tym czasie możesz słuchać muzyki lub rozmawiać z naszym zespołem.



Etap 4 Implantacja (1-4 godziny)

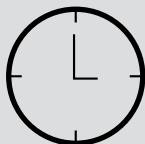


Przesiadasz się do pozycji siedzącej. Wykonujemy mikronakłucia i wszczepiamy mieszki pod odpowiednim kątem dla zapewnienia naturalnego kierunku wzrostu. Do Twojej dyspozycji jest ekran, na którym można oglądać filmy, co skraca subiektywny czas trwania zabiegu oraz przerwa obiadowa, podczas której możesz spokojnie zjeść posiłek i odpocząć.

Na koniec



Nakładamy delikatny opatrunek na obszar dawczy. Otrzymujesz szczegółowe instrukcje dotyczące pielęgnacji oraz bezpośredni kontakt w razie pytań.



Cały proces trwa 4-10 godzin w zależności od liczby przeszczepionych graftów. Pamiętaj, że to inwestycja na całe życie, dlatego żaden etap nie jest pospieszany.

Masz pytania o konkretny etap? Wszystkie szczegóły zostaną omówione podczas konsultacji.

9

Jak należy się przygotować do zabiegu?

- Dobry zabieg zaczyna się od odpowiedniego przygotowania. Oto praktyczny przewodnik, który zapewni Ci komfort i najlepsze efekty.

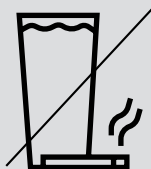
Tydzień przed zabiegiem



Wykonaj badania laboratoryjne: morfologia, poziom glukozy, APTT, INR, HBs, HCV, HIV. Dzięki temu upewnimy się, że zabieg przebiegnie bezpiecznie.

Unikaj leków rozrzedzających krew. Jeśli przyjmujesz aspirynę lub inne leki przeciwzakrzepowe, skonsultuj z nami ich odstawienie.

Dzień przed zabiegiem



Nie pij alkoholu – alkohol wpływa negatywnie na gojenie i zwiększa ryzyko krwawienia.

Unikaj palenia – palenie zmniejsza odsetek przyjętych graftów. Jeśli to możliwe zaprzestań palenia na kilka dni przed zabiegiem.

Przygotuj odpowiednie ubranie – najlepiej rozpinaną koszulę lub bluzę. Podczas zabiegu otrzymasz naszą koszulę, jednak po zabiegu łatwiej będzie włożyć ubranie, którego nie trzeba zakładać przez głowę.



Dzień zabiegu

Zjedz śniadanie – to długi dzień, potrzebujesz energii.

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Weź swoje codzienne leki – nie przerywaj standardowego leczenia.

Zarezerwuj cały dzień – musimy być bardzo dokładne, a pośpiech nie jest wskazany. Zabieg może trwać 4-10 godzin.

Zaplanuj transport – po zabiegu lepiej nie prowadzić samochodu.

Masz dodatkowe pytania?

Skontaktuj się z nami – chcemy, żebyś czuł się pewnie i komfortowo.

Napisz do **Pani Kingi** na kontakt@dermapoint.pl lub zadzwoń pod numer **533 411 981**.

10

Czy po zabiegu należy przestrzegać specjalnych zaleceń?

- Pierwsze dni po zabiegu są kluczowe dla sukcesu. Oto dokładny plan opieki, który zapewni najlepsze efekty.

Pierwsze 3 noce (0–72 h)

Sen na poduszce podróżnej – otrzymasz ją od nas. Specjalny „rogal” zapobiega obrzękom i chroni przeszczepione grafty. Śpij na plecach lub na boku – unikaj pozycji na brzuchu.

Uważaj na obszar przeszczepiony – nie dotykaj, nie pocieraj, nie zdrapuj tworzących się strupków.

Powrót do pracy

- **Praca przy komputerze (bez kontaktu z ludźmi)** – możliwa następnego dnia
- **Praca z klientami/zespołem** – po upływie 2 tygodni
- **Praca w hełmie/trudne warunki** – po upływie 2 tygodni

Mycie głowy – po 5 dniach

Użyj delikatnego szamponu o pH 5,5–5,8, który otrzymasz od nas. Unikaj stosowania mocnego strumienia wody, obszar zabiegowy delikatnie obmywaj dłońmi.

Aktywność fizyczna

- **Spacer** – możliwe od razu
- **Lekka aktywność** – po 1 tygodniu
- **Intensywne treningi/siłownia** – po 3 tygodniach

Unikaj przez 2 tygodnie:

- Mocnego pocenia się
- Sauny, solarium, basenu
- Alkoholu i palenia (wpływa na gojenie)
- Podnoszenia ciężkich przedmiotów

Opieka pielęgnacyjna

1–4 dni: systematyczne przemywanie obszaru wszczepionych włosów solą fizjologiczną. Smarowanie obszaru potylicy maścią, którą otrzymasz od nas.

5–21 dni: można rozpocząć mycie głowy delikatnym szamponem o pH 5,5–5,8, który otrzymasz od nas. Szampon należy najpierw nałożyć na dłoń, spienić, a następnie bardzo delikatnie rozprowadzić na skórze głowy, bez pocierania. Na początku zaleca się codzienne mycie głowy. Około drugiego tygodnia po zabiegu strupki powinny całkowicie ustąpić.

Po 21 dniach: skórę głowy i włosy można myć oraz pielęgnować w sposób standardowy, jak przed zabiegiem. Można powrócić do standardowej pielęgnacji skóry głowy i włosów, stopniowo wracając do swojej wcześniejszej rutyny.

Pamiętaj: każdy organizm goi się inaczej. **W razie wątpliwości – dzwoń do nas!**

11

Kiedy pojawiają się pierwsze efekty?

- To jedno z najczęściej zadawanych pytań przez pacjenta. Oto realistyczny harmonogram, który pomoże Ci nastawić się na właściwe oczekiwania.

Pierwsze 2-4 tygodnie

Przeszczepione włosy WYPADNĄ – jest to całkowicie normalne! Nie ma powodu do paniki – mieszki włosowe pozostają w skórze i wkrótce rozpoczną produkcję nowych włosów.

3-4 miesiące

Zaczynają pojawiać się pierwsze nowe włoski. Początkowo są cienkie i jasne, ale z każdym miesiącem stają się grubsze i ciemniejsze. Po upływie 4 miesięcy widoczne jest około 20% ostatecznego efektu.

6-8 miesięcy

To kluczowy moment, w którym różnica wydaje się wyraźnie widoczna. Około 60-70% przeszczepionych włosów już rośnie. Można wówczas rozpocząć stylizację fryzury zgodnie z własnymi preferencjami.

12 miesięcy

Pełny, stabilny efekt. Włosy osiągnęły docelową grubość i gęstość.
To odpowiedni moment na ocenę finalnego rezultatu.

Od czego zależy tempo wzrostu?

- Wiek pacjenta
- Ogólny stan zdrowia
- Styl życia (dieta, stres, sen)
- Przestrzeganie zaleceń pielęgnacyjnych
- Wspomagająca farmakoterapia

Przyspieszenie odrostu

Zalecamy wykonanie 3 zabiegów osocza bogatopłytkowego co 4 tygodnie po przeszczepie. Może to znacznie poprawić jakość i tempo wzrostu włosów.

Pamiętaj, że cierpliwość jest kluczowa. Przeszczepione włosy to inwestycja na całe życie – warto poczekać na spektakularny efekt!



Zdjęcie przed i po przeszczepie włosów

12

Czy po przeszczepie trzeba brać leki?

- Przeszczepione włosy zostają na całe życie – pochodzą z obszarów odpornych na hormony powodujące łysienie. Niemniej jednak Twoje naturalne włosy w pozostałych partiach głowy mogą wypadać z powodu postępującego łysienia androgenowego.

Dlaczego warto rozważyć leki?

- Chronią pozostałe naturalne włosy przed wypadaniem
- Utrzymują gęstość w obszarach niepoddanych przeszczepowi
- Zapobiegają potrzebie wykonania kolejnych zabiegów

Czy leki są obowiązkowe? Nie, ale znacząco wpływają na poprawę długoterminowych efektów. Kwestia ich stosowania jest omawiana indywidualnie podczas konsultacji, aby ustalić czy są wskazane w danym przypadku.

Pamiętaj: Połączenie przeszczepu z odpowiednią terapią wspomagającą to najlepszy sposób na uzyskanie optymalnych i trwałych efektów na lata.

13

Ile kosztuje przeszczep i od czego zależy cena?

- Cena przeszczepu zależy przede wszystkim od liczby graftów i poziomu opieki medycznej. Oto cennik Derma Point:

Nasze ceny:

- 1000 graftów – 12 000 zł
- 2000 graftów – 20 000 zł
- 3000 graftów – 27 000 zł

Co gwarantujemy:

- **Zabieg wykonuje osobiście dr n. med. Katarzyna Mierzwińska** wraz z asystą 1–3 osób (w zależności od wielkości zabiegu)
- **Bezpłatna konsultacja** (przy umówieniu zabiegu i wpłacie zaliczki)
- **Pełna opieka podczas zabiegu** oraz obiad
- **Wszystkie akcesoria po zabiegu w cenie:** szampon, atomizer, maść, poduszka podróżna
- **3 wizyty kontrolne:** po 3, 6 i 12 miesiącach
- **Bezpośredni kontakt z lekarzem przez 12 miesięcy** – wsparcie w każdej sytuacji

Płatność ratalna

Oferujemy rozłożenie płatności na raty – szczegóły ustalimy podczas konsultacji.

Turcja vs Polska – prawda o różnicach

Dlaczego zabiegi są tańsze? Oszczędzają na najważniejszym: Twoim bezpieczeństwie.

Brak wykwalifikowanej opieki lekarskiej

- Zabieg często wykonują technicy, nie lekarze
- Leki znieczulające podaje personel bez odpowiedniej kwalifikacji
- Brak ubezpieczenia w przypadku powikłań anestezyjologicznych

Wątpliwe warunki sanitarne

- Standardy higieny często odbiegają od europejskich norm
- Ryzyko zakażeń znacznie wyższe niż w Polsce

Lot zaraz po zabiegu

- Podróż w drugiej dobie po zabiegu drastycznie zwiększa ryzyko zakażenia
- Zmiany ciśnienia podczas lotu mogą wpłynąć na przyjęcie się graftów
- Brak dostępu do lekarza w przypadku powikłań podczas podróży

Brak dostępu do pomocy medycznej

Jeśli wystąpi alergja na leki czy konieczność hospitalizacji – **gdzie szukać pomocy? W Polsce:** natychmiastowy dostęp do oddziałów szpitalnych, pełna opieka w języku polskim. **W Turcji:** bariery językowe, nieznanne procedury, dodatkowe koszty.

Ryzyko związane z brakiem opieki po zabiegu

- Niemożliwość oceny gojenia przez lekarza, który wykonywał zabieg
- Problemy z reklamacjami czy korektami zabiegu
- Brak długoterminowej opieki pielęgnacyjnej
- Brak wizyt kontrolnych

W Derma Point:

- zabieg w bezpiecznych warunkach europejskich
- 12 miesięcy bezpośredniego kontaktu z lekarzem
- dostęp do polskiej służby zdrowia w przypadku jakichkolwiek powikłań.

Pamiętaj: przeszczep włosów to inwestycja na całe życie. Czy warto ryzykować zdrowie dla pozornych oszczędności?

Chcesz poznać dokładny koszt w Twoim przypadku?

Umów bezpłatną konsultację lub prześlij zdjęcia na adres mailowy: kontakt@dermapoint.pl, aby otrzymać darmową wycenę.

Możesz też skontaktować się bezpośrednio z **Panią Kingą** pod numerem telefonu **533 411 981**, która chętnie doradzi i odpowie na wszystkie pytania.

14

Prawda czy mit? Najczęstsze błędne przekonania

- Przeszczep włosów to nadal nowa technologia w Polsce, dlatego krąży wokół niej wiele nieprawdziwych informacji. Oto odpowiedzi na najczęstsze pytania i wątpliwości:

Czy przeszczep włosów jest tylko dla młodych mężczyzn?

Nie! Pacjentów przyjmujemy od 25. roku życia – bez górnej granicy wieku. Wykonujemy zabiegi zarówno u mężczyzn jak i kobiet. Liczy się stan zdrowia i realistyczne oczekiwania, nie wiek.

Czy będzie widać, że miałem przeszczep włosów?

Absolutnie nie! Nowoczesna metoda FUE pozwala na precyzyjne wszczepianie pod naturalnym kątem i w odpowiednim kierunku. Przeszczepione włosy rosną, można je strzyć, farbować i stylizować jak naturalne. Nikt nie pozna, że miałeś zabieg.

Czy przeszczep włosów bardzo boli?

Nie! Wykonujemy znieczulenie lokalne, dzięki czemu nie czujesz bólu podczas zabiegu. Dyskomfort po zabiegu jest minimalny – większość pacjentów wraca do pracy biurowej już następnego dnia.

Czy przeszczepione włosy wypadną po kilku latach?

Nie! Przeszczepione włosy pochodzą z obszarów odpornych na działanie hormonów męskich i zostają na całe życie. To jednorazowa inwestycja – włosy nie wypadają w przyszłości.

Czy można przeszczepić włosy od innej osoby?

To niemożliwe! Zabieg polega wyłącznie na przeniesieniu Twoich własnych mieszków włosowych z okolicy potylicy do obszaru łysiny. Organizm odrzuciłby obce tkanki.

Czy można zrobić przeszczep tylko raz w życiu?

Nie. Metoda FUE nie pozostawia widocznych blizn, dlatego możliwe jest wykonanie kolejnych zabiegów. Często przeprowadzamy dwa etapy przeszczepu u pacjentów z bardziej zaawansowanym łysieniem. Wszystko zależy od jakości obszaru dawczego.

Czy przeszczep włosów jest bardzo drogi?

To inwestycja na całe życie. W przeliczeniu na lata użytkowania koszt jest niewielki – podobnie jak w przypadku zakupu dobrego samochodu. Dodatkowo oferujemy możliwość płatności w ratach, a w cenie zawarta jest pełna opieka przez okres 12 miesięcy.

Czy można zrobić przeszczep będąc łysym od lat?

Tak. Czas trwania łysienia nie ma znaczenia. Ważne aby strefa dawcza (potylicy) była wystarczająca do pobrania odpowiedniej liczby jednostek włosowych. Warto pamiętać o farmakoterapii, która hamuje postęp łysienia – wtedy nie ma konieczności wykonywania kolejnych zabiegów w przyszłości.

Czy można farbować przeszczepione włosy?

Tak, ale nie od razu po zabiegu. W pierwszych dwóch tygodniach należy unikać farbowania. Po tym czasie można bezpiecznie farbować, strzyć i stylizować włosy. Przeszczepione włosy rosną i zachowują się tak samo jak naturalne.

Czy przeszczep włosów przyjmuje się u każdego?

Na powodzenie zabiegu wpływają dwa kluczowe czynniki: jakość wykonanego zabiegu oraz doświadczenie zespołu zabiegowego. Bardzo ważna jest także odpowiednia pielęgnacja po zabiegu, **szczególnie w pierwszych 72 godzinach.**

Ile włosów można przeszczepić podczas jednego zabiegu?

Według ISHRS (International Society of Hair Restoration Surgery) mega sesje to przeszczepy wykonane z ponad 2700 jednostek włosowych. Warto pamiętać, że jednostki włosowe z okolicy potylicy to tylko w 20% grafty pojedyncze. Resztę stanowią grafty wielokrotne (2–4 włosy). Oznacza to, że przeszczepiając 2700 graftów, zyskujesz około 5400 pojedynczych włosów!

Czy po przeszczepie nie można już uprawiać sportu?

Nie od razu. Przez pierwsze dwa tygodnie należy ograniczyć aktywność fizyczną. Po tym czasie można stopniowo wracać do pełnej aktywności tj. siłownia, sporty kontaktowe, czy pływanie.

Czy po przeszczepie można nosić czapkę lub kask?

Czapkę można założyć już po pierwszym myciu głowy, czyli około 5 dni po zabiegu. W przypadku kasku (motocyklowego, rowerowego, budowlanego) zaleca się odczekanie około dwóch tygodni, aby zapewnić pełne bezpieczeństwo przeszczepionym graftom.

Czy można pójść do fryzjera po przeszczepie?

Okolicę dawczą (z tyłu głowy) można strzyć już po około tygodniu od zabiegu, ponieważ goi się ona bardzo szybko. Obszar, w którym wszczepiono grafty, powinien być strzyżony dopiero po około dwóch tygodniach.

Czy lepiej wykonywać przeszczep latem czy zimą?

Pora roku nie ma większego znaczenia. Najważniejsze jest, aby termin zabiegu był dopasowany do Twoich możliwości wyłączenia się z kontaktów międzyludzkich na około 7 dni, ze względu na efekty estetyczne widoczne po zabiegu. Kluczowe jest zaplanowanie zabiegu w taki sposób, abyś mógł wziąć kilka dni wolnego i spokojnie przejść rekonwalescencję.

Czy trzeba golić całą głowę do przeszczepu?

Nie trzeba golić całej głowy do przeszczepu włosów. Należy zgolić tył głowy, czyli obszar dawczy, skąd pobierane są jednostki włosowe. W przypadku większych zabiegów, powyżej 1500 graftów, golimy również obszar, gdzie będą wszczepiane grafty, co ułatwia precyzyjną pracę lekarza oraz pielęgnację pozabiegową w domu.

Czy przeszczep włosów to operacja?

Jest to zabieg medyczny wykonywany w znieczuleniu. Dlatego zabieg powinien być wykonywany przez lekarza. Przed zabiegiem należy wykonać następujące badania laboratoryjne: morfologia, INR, APTT, glukoza oraz przeciwciała anty HCV, HIV, Hbs, dla zapewnienia pełnego bezpieczeństwa procedury.

Ile trwa całkowite gojenie po przeszczepie?

Pełne gojenie trwa około dwóch tygodni. W tym czasie obszary dawczy i biorczy regenerują się, a grafty na stałe przyjmują się w nowych miejscach. Po tym okresie możesz wrócić do pełnej aktywności.

Czy można wykonać przeszczep włosów przy cukrzycy?

Tak. U pacjentów z cukrzycą, u których poziom glikemii jest dobrze wyrównany, zabieg przeszczepu włosów może być wykonywany bezpiecznie. Kluczowe jest jednak, aby poziom cukru we krwi był stabilny przed procedurą. Dlatego przed zabiegiem wykonujemy badanie poziomu glukozy we krwi, które pozwala ocenić, czy organizm jest odpowiednio przygotowany do zabiegu.

Czy przeszczep włosów można bezpiecznie wykonać w Polsce?

Zdecydowanie tak. Polska oferuje wysoki standard opieki medycznej oraz jasno określone procedury bezpieczeństwa, a w razie ewentualnych powikłań pacjent ma zapewniony dostęp do systemu opieki zdrowotnej i specjalistycznej pomocy medycznej. W przypadku nieprzewidzianych reakcji, na przykład alergii na środek znieczulający – możliwa jest szybka interwencja lekarzy i natychmiastowa pomoc. Warto również zachować ostrożność w przypadku tzw. turystyki medycznej. Jeśli do komplikacji dojdzie za granicą, pacjent często pozostaje bez odpowiedniego wsparcia lub musi liczyć się z bardzo wysokimi kosztami leczenia szpitalnego.

Gotowy na zmianę?

Umów się na bezpłatną konsultację lub prześlij swoje zdjęcia, a przygotujemy dla Ciebie indywidualną wycenę przeszczepu włosów.

kontakt@dermapoint.pl

533 411 981

Możesz również skontaktować się z **Panią Kingą**, która z przyjemnością odpowie na wszystkie pytania i przeprowadzi Cię przez cały proces krok po kroku.



derma point

Adres: Zygmunta Starego 22/IV, 44-100 Gliwice

Telefon: 728 333 952

Strona internetowa: dermapoint.pl

